

## EBRU

Ebru ir māksla uz ūdens virsmas. Zīmējums tiek zīmēts ar krāsām, kuras neizšķīst ūdenī, nesajaucās savā starpā un rezultātā veido neatkārtojamus ornamentus. Tad var paņemt papīra lapu un uzmanīgi uzlikt uz zīmējumu. Jāpagaida dažas sekundes un lapu paņemot aiz malām, ļauj ūdenim notecēt, tad liek uz horizontālās virsmas un ļauj izžūt. Katrs zīmējums ir unikāls.

Rīgas 2. speciālās internātpamatskolas psihologi izmanto ebru mākslu kā vienu no art terapijas metodēm, kas piemērota bērniem ar īpašām vajadzībām. Ebru mākslas terapijas nodarbības notiek individuāli un mazās (līdz 5 bērni) grupās

Ebru zīmēšanas procesam piemīt vairākas terapeitiskas funkcijas

- Pozitīva emocionālā fona radīšana
- Kontakta nodibināšana
- Muskuļu spriedzes noņemšana
- Psihoemocionālās spriedzes noņemšana
- Relaksācijas un garīgā līdzsvara stāvokļa sasniegšana
- Dažādu CNS funkciju aktivizēšana
- Kustību funkciju attīstība
- Izzinošās aktivitātes un pētnieciskās darbības intereses stimulēšana
- Pedagoģa un bērna savstarpēja kontakta veicināšana

Ebru mākslas terapija darbojas kā bērna attīstības un harmonizācijas instruments, gadījumos, kad viņš nespēj izteikt savu emocionālo stāvokli ar vārdiem